

大切な人を介護している あなた自身も大切な人です



# 介護者サロン さかど「結・結」

家族を介護している方、大切な人をケアしている方が、安心して語り合える場です。

介護の悩みや心配ごとはありませんか？  
困っていること、日々の出来事など、  
何でも話せるサロンです。  
いろいろおしゃべりしましょう。

どちらの会場も

時間：午後1時30分～3時

参加費：100円

以下の2会場で開催しています。どうぞお気軽におでかけください。

	坂戸市福祉センター (坂戸市大字石井 2327 番地 6)	ウエルカフェ柳町 (ウエルシア坂戸柳町店・千代田小学校近く)
	毎月 第4金曜日 ※12月はお休みです	奇数月 第4火曜日
これからの予定	<令和元年/2019年> 5月24日(金) 6月28日(金) 7月26日(金) 8月23日(金) 9月27日(金) 10月25日(金) 11月22日(金)  <令和2年/2020年> 1月24日(金) 2月28日(金) 3月27日(金)	<令和元年/2019年> 5月28日(火) 7月23日(火) 9月24日(火) 11月26日(火)  <令和2年/2020年> 1月28日(火) 3月24日(火)

日頃の介護の状況や不安や悩み、家族への思い、自分自身のことやこれからのことなど、気持ちのおもむくまま、お話しを聴き合っています。  
お互いの体験を知ったり、介護の情報交換もできます。  
気が向いたときに、いつでもおいでください。

会場までの  
地図は裏面に。



連絡先 049-281-0162 (介護者支援の会さかど代表 関口)  
049-283-1597 (坂戸市社会福祉協議会)

介護者サロンさかど「結・結」は、「介護者支援の会さかど」が運営しています。

ホームページ <http://yuyu.niconico39.com/>

＜会場アクセス＞

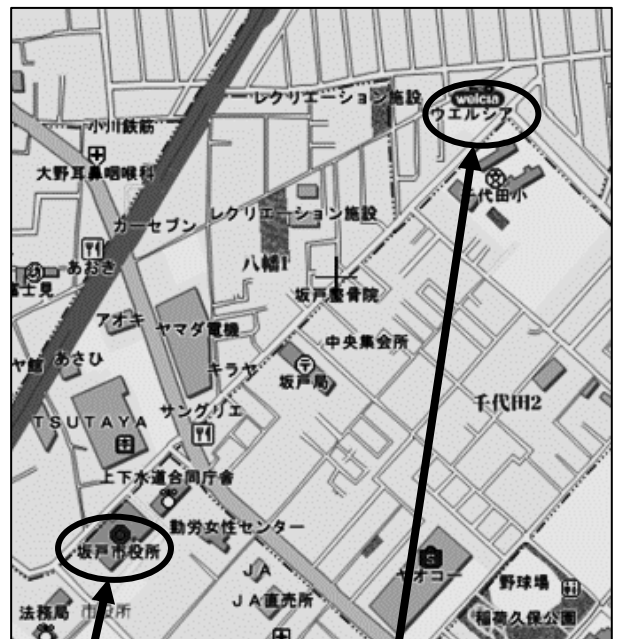
坂戸市福祉センター

(坂戸市大字石井 2327 番地 6)



ウエルカフェ柳町

(〒350-0216 埼玉県坂戸市柳町 45-17)



坂戸市役所

ここです  
千代田小学校  
正門の向かい側