

大切な人を介護している あなた自身も大切な人です



介護者サロン さかど「結・結」

どうぞお気軽に
おでかけください

家族を介護している方、大切な人をケアしている方が、安心して語り合える場です。

介護の悩みや心配ごとはありませんか？ 困っていること、日々の出来事など、何でも話せるサロンです。いろいろおしゃべりしましょう。

以下の2会場で開催しています。
どうぞお気軽におでかけください。

感染症対策へのご協力をお願いします。

感染状況によっては中止する
場合もあります。

お飲み物を
ご持参ください。



日頃の介護の状況や不安や悩み、家族への思い、自分自身のことやこれからのことなど、気持ちのおもむくまま、お話しを聴き合っています。
お互いの体験を知ったり、介護の情報交換もできます。
気が向いたときに、いつでもおいでください。

	坂戸市福祉センター 2階会議室 坂戸市大字石井 2327 番地 6	ウエルカフェ柳町 ウエルシア坂戸柳町店(千代田小近く)
	毎月 第4金曜日 午後1時30分～3時	奇数月 第4火曜日 午後1時30分～3時
予定	<令和5年/2023年> 4月28日(金) 5月26日(金) 6月23日(金) 7月28日(金) 8月25日(金) 9月22日(金) 10月27日(金) 11月24日(金) <令和6年/2024年> 1月26日(金) 3月22日(金) (12月、2月はお休みです)	<令和5年/2023年> 5月23日(火) 7月25日(火) 9月26日(火) 11月28日(火) <令和6年/2024年> 1月23日(火) 3月26日(火)
	参加費 100円	

連絡先 049-281-0162 (介護者支援の会さかど代表 関口)
049-283-1597 (坂戸市社会福祉協議会)



介護者サロンさかど「結・結」は、「介護者支援の会さかど」が運営しています。

ホームページ <http://yuyu.niconico39.com/>

2023.3