

介護者サロン さかど「結・結」

どうぞお気軽に
おでかけください

家族を介護している方、大切な人をケアしている方が、安心して語り合える場です。

2026 年版

介護の悩みや心配ごとはありませんか？ 困っていること、日々の出来事など、何でも話せるサロンです。いろいろおしゃべりしましょう。

お飲み物をご持参ください。

場所：坂戸市福祉センター（坂戸市大字石井 2327 番地 6）

時間：第 4 金曜日 午後 1 時 30 分～3 時



日頃の介護の状況や不安や
悩み、家族への思い、自分自身の
ことやこれからのことなど、気持
ちのおもむくまま、お話を聴
き合っています。
お互いの体験を知ったり、介
護の情報交換もできます。
気が向いたときに、いつでもお
いでください。

2026（令和 8）年の予定	2026（令和 8）年	参加費 100円
	1 月 23 日（金）	
	2 月 27 日（金）	
	3 月 27 日（金）	
	4 月 24 日（金）	
	5 月 22 日（金）	
	6 月 26 日（金）	
	7 月 24 日（金）	
	8 月 28 日（金）	
	9 月 25 日（金）	
	10 月 23 日（金）	
	11 月 27 日（金）	
	（12 月はお休みです）	
2027 年	2027（令和 9）年	↑ 予定は こちらにも
	1 月 22 日（金）	
	2 月 26 日（金）	
	3 月 26 日（金）	



↑ 予定は
こちらにも



連絡先 049-281-0162（介護者支援の会さかど代表 関口）
049-283-1597（坂戸市社会福祉協議会）