

介護者支援の会さかど 講演会

令和7年度坂戸市家族介護教室協力事業

すべてのケアラーに届けたい！
本当に必要な受援力

「受援力を発揮するには」 ～貴方は助けてと言っていますか～

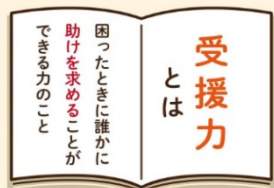
まち あせい
講師 町 亞聖さん

フリーアナウンサー・元ヤングケアラー

小学生の頃からアナウンサーに憧れ1995年に日本テレビにアナウンサーとして入社。“生涯現役アナウンサー”でいるために2011年にフリーに転身。脳障害のため車椅子の生活を送っていた母と過ごした10年の日々、そして母と父をがんで亡くした経験をまとめた著書「十年介護」（小学館文庫）、全てのケアラーのための“読むピアサポート”新刊「受援力」（法研）を出版。医療と介護を生涯のテーマに取材、啓発活動を続ける。



介護で大切なことは
受援力を発揮すること



著書販売します！
1冊 1,980円(税込)

日時：令和7年12月13日(土)

午後1時30分～3時30分

場所：坂戸市文化施設オルモ3階 ホール

(東武東上線「北坂戸」徒歩1分)

参加費：500円

定員：100名(先着順)

対象：介護・介護者支援に関心のある人

介護を考える市民のつどい2016「十年介護～車椅子の母と過ごした奇跡の時間」でご講演いただいた町 亞聖さんが再び坂戸市に!! 介護が日常時代の今、全てのケアラーにとって本当に必要なもの「受援力」。介護する人される人、見守る人、皆で学び合ひましょう。

介護者サロン「結・結」参加者の体験発表もあります。

申込み 氏名・電話番号・住所・著書購入の可否をおしらせください。

※10/14(火)AM9:00より受付開始

☎ 080-8122-4496(須田)

メール sakado.yuyu@gmail.com



〈予定〉

13:30 開会

13:35 坂戸市民による介護体験

発表者 O. N.さん

13:50 講演 町 亞聖さん

「受援力を発揮するには」～すべての
ケアラーに届けたい!本当に必要な受援力～

15:30 閉会

♥終了後、書籍販売を予定しています。



駐車場台数に限りがありますので、
公共交通機関をご利用ください。

大切な人を介護している あなた自身も大切な人です



介護者支援の会さかどは、介護者サロンさかど「結・結」を運営しています。
家族を介護している方、大切な人をケアしている方が安心して語り合える場です。
ホームページ <https://yuyu.niconico39.com/>